

Programm
Regenerationswochenende
05. – 07.05.2023

Freitag, 05.05.2023

Beginn: 15.00 Uhr Kräuterführung mit Verkostung

17.00 Uhr Vorstellung unserer Arbeit mit Einführung in die energetische Transformationsarbeit

18.00 Uhr Abendessen

danach freie Zeitgestaltung mit Saunaangebot

Anreise ab 11.00 Uhr möglich, nach Absprache wwoofing (Mithilfe im Kräutergarten gegen Kost & Logis) vor und nach dem Wochenende, Infos s. <https://wwoof.de/de/user/381527>

Samstag, 06.05.2023

08.00 Uhr Kundalini-Yoga

09.00 Uhr Frühstück

10.00 Uhr Transformationsarbeit

12.30 Uhr Mittagspause

14.30 Uhr Transformationsarbeit

18.00 Uhr Abendessen

danach freie Zeitgestaltung mit Meditationsangebot

Sonntag, 07.05.2023

08.00 Uhr Kundalini-Yoga

09.00 Uhr Frühstück

10.00 Uhr Workshop Herstellung Regenerationskräuterelixier

11.00 Uhr Abschlussrunde mit Transformationsarbeit

13.00 Uhr Mittagessen

15.00 Uhr Abreise

Zusatzangebot individuell vor Ort buchbar: Energetische Selbstbalance Haut und Haar

Kosten: 610,00 € inklusive aller Angebote, Übernachtung, Verpflegung nach den 5 Elementen, Teilnehmerzahl auf 7 Personen begrenzt

10 % Frühbucherrabatt bis 05.02.2023

Übernachtung im „Kräuter-Landhaus“ in 2 – 3 Bettzimmern mit 2 Bädern

5-Elemente-Küche: Die traditionelle chinesische Medizin stärkt unsere Verdauungsorgane mit warmen Gerichten, die alle 5 Geschmacksrichtungen enthalten. Auf den Tisch kommen wohltuend sättigende Speisen, die die „Mitte“ stärken, den Geist entspannen und die Seele zufrieden machen.

Referenten: Ihre Chakren-Gesundheits-Coaches

Martina Barth, Phytopraktikerin und Energetische Beraterin

Iris Winzer, Energetikerin und Energetische Selbstbalance Haut und Haar

Nicole Simo, Yogalehrerin und Heilpraktikerin für Psychotherapie

Theresia Kattner, 5 Biologische Naturgesetze

Anmeldung per Mail m.barth@kraeuter-landhaus.de, www.kraeuter-landhaus.de

Pension „Kräuter-Landhaus“, Martina Barth, Ogkeln 15a, 06905 Bad Schmiedeberg