

Ein unerwartetes Kräuterparadies

Ogkeln. Ein Ort bei Bad Schmiedeberg, das wiederum nicht weit entfernt der Lutherstadt Wittenberg liegt.

Dass hier ein kleines Eldorado für Kräuterfreunde wartet, lässt sich nur schwer vermuten. Doch ein kleines Schild am Ortseingang lädt den einen oder anderen Gast aus dem angrenzenden Kurort ein, den Kräuter-Schaugarten von Martina Barth zu besuchen.

Im Juli letzten Jahres, führte auch mein Weg hierhin. Während meiner Fernausbildung zur Heilpraktikerin fehlte mir schlicht der Praxisbezug.

Doch meine Entscheidung für die Ausbildung basierte von Anfang an auf meinem Interesse an Phytotherapie. Doch die städtische Flora und Fauna von München war schnell abgesehen, ich lechzte nach Austausch mit einem Experten. Diese Expertin fand ich in Martina Barth. Den Tipp hatte ich über ein Familienmitglied bekommen, das bereits während eines Kuraufenthaltes in Bad Schmiedeberg Bekanntschaft mit der Kräuterführerin gemacht hatte.

Martina Barth ist Pflanzenheilkundige aus Leidenschaft. Drei Jahre pendelte sie zwischen Bad Schmiedeberg und Freiburg, wo sich die renommierte Heilpflanzenschule von Ursel Bühring befindet, um sich zur Phytopraktikerin ausbilden zu lassen.

In der Zeit wuchs ihr Garten derart groß an, dass man schon ein bis zwei Stunden einplanen sollte, will man alles entdecken. Wer sich etwas mehr Zeit nimmt kann darüber hinaus einen ihrer zahlreichen Pflanzenkurse für Leib und Seele besuchen.

Während meiner Zeit als Praktikantin bei ihr, lernte ich Baldrian, Hauhechel und Co. in jedem Stadium ihres Wachstums kennen. Sie sind nach Organsystemen sortiert eingepflanzt und so konnte ich wahnsinnig viel über ihre Wirkungen und Inhaltsstoffe lernen.

Doch dies gilt nicht nur für mich, denn immer wieder stellte Martina Barth Plätze für Praktikanten oder ein „Freiwilliges ökologisches Jahr“ zur Verfügung. Für die Unterkunft ist durch eine neu renovierte zwei-Zimmer-Gästewohnung bestens gesorgt.

Auch Urlauber sind gern gesehen: ein riesiges Landhaus mit Sauna bietet Platz für viel Erholung zwischen duftenden Obstbäumen und blühenden Heilkräutern.

Mein Tipp also: Ein wunderschönes Fleckchen Erde, von denen es in unserer schnelllebigen Zeit in Deutschland nur noch wenige gibt und definitiv einen Besuch wert ist.

Eva Steidl, Münchner Land, 2015

(mittlerweile betreibt die Autorin, nun Heilpraktikerin Eva Rudolf, eine kleine Heilpraxis für Schlaf und Gesundheit in München: www.heilpraxis-evarudolf.de)